**POPÁLENINY**

jsou to [poranění](https://cs.wikipedia.org/wiki/Poran%C4%9Bn%C3%AD) [tkáně](https://cs.wikipedia.org/wiki/Tk%C3%A1n%C4%9B) či [kůže](https://cs.wikipedia.org/wiki/K%C5%AF%C5%BEe) a jsou mnohdy i nebezpečná, kvůli náchylnosti k infekci. Mohou být způsobena  [teplem](https://cs.wikipedia.org/wiki/Teplo), [elektřinou](https://cs.wikipedia.org/wiki/Elekt%C5%99ina), [chemickými látkami](https://cs.wikipedia.org/wiki/Chemick%C3%A1_l%C3%A1tka) nebo [ozářením](https://cs.wikipedia.org/wiki/Oz%C3%A1%C5%99en%C3%AD).

Popáleniny se rozlišují na čtyři stupně podle rozsáhlosti a závažnosti poranění.

**1.stupeň:** jsou nejméně závažné. Postižena bývá jen vrchní vrstva kůže. Kůže je zarudlá a bolestivá, ale hojení probíhá během několika dnů a nezůstávají žádné následky. Typickým příkladem těchto popálenin je spálení pokožky při intenzivnějším slunění.

**2.stupeň**: U popálenin II. stupně dochází k poškození pokožky i části škáry a vznikají bolestivé puchýře. Kůže je oteklá a objevuje se i zarudnutí. Pokud jsou popáleniny tohoto stupně správně ošetřeny a nedojde k rozvoji infekce, trvá jejich hojení asi 14 dní a je taktéž bez následků.

**3.stupeň**.

Při nich je kůže poškozena ve všech svým vrstvách a podkoží je již odumřelé. Pacient necítí žádnou bolest, protože došlo i k porušení nervových zakončení. Kůže bývá šedá nebo hnědočerná, suchá a tvrdá. Hojení je v tomto případě velmi obtížné a zdlouhavé, jelikož tkáně nejsou schopny se samy zhojit. Bývá nutná transplantace kůže, což znamená přenesení kožního štěpu U takto postižených pacientů hrozí riziko rozvoje popáleninového šoku a ten vzniká v důsledku nadměrných ztrát tělních tekutin. K rozvoji popáleninového šoku dochází při popálení asi 20 % těla u dospělých, a 10 % těla u dětí.

**4.stupeň:** Popáleniny IV. stupně patří mezi nejzávažnější. Dochází při nich k zuhelnatění a odumření všech tkání, tedy kůže, podkoží, svalů a kostí. A opět pacient necítí žádnou bolest. Často je nutná amputace poškozeného místa a v těch nejhorších případech hrozí i smrt.

Rozdělení popálenin podle příčin:

Tepelné – např. požár, kontakt s horkými předměty či nápoji apod.

Chemické- kontakt s chemickou látkou ( kyseliny, louh )- požití, dotyk, vdechnutí

Elektrické – způsobené vysokým elektrickým napětím a vznikem elektrického oblouku

Radiační – mohou být způsobeny dlouhodobým pobytem na slunci (ultrafialové záření), ionizujícím zářením (např. rentgen a další lékařské zákroky nebo při obloukovém svařovaní) a mikrovlnami (mikrovlnná trouba)

Neúrazové – mohou být způsobeny domácím násilím nebo týráním